



ASSOCIAZIONE FORMAZIONE EDUCATORI

BOLLI BOLLI PENTOLINO, FAI LA PAPPÀ MIO BAMBINO - LABORATORIO ALIMENTAZIONE PRIMA INFANZIA

CORSO GRATUITO COFINANZIATO DALLA REGIONE FVG

Le attività sono realizzate con il contributo di cui all'ART. 18 della legge regionale 11/2006.

Finalità

L'incontro è mirato a sensibilizzare gli adulti di riferimento sull'alimentazione adatta alla prima infanzia attraverso un laboratorio creativo.

Si apprenderanno teorie e tecniche per rendere il momento dei pasti, oltre che gradito e bilanciato, anche una circostanza piacevole e un'occasione di incontro ed educazione del bambino.

Gli argomenti principali:

- PREPARAZIONE DEI PASTI
- VALENZA NUTRITIVA ALIMENTI
- IL RAPPORTO CON GLI ALIMENTI
- IL CIBO E L'EMOZIONE

Una cuoca di una mensa per asili ci mostrerà alcune semplici pietanze e rifletteremo insieme sulle principali questioni legate all'alimentazione nella primissima infanzia: dalla preparazione dei pasti fino alle valenze nutritive, emozionali e relazionali del cibo.

Destinatari

Genitori, futuri genitori, nonni e altri adulti di riferimento interessati alla scoperta di ciò che sta alla base della cura dell'alimentazione nella prima infanzia.

Iscrizioni

Entro il giorno 10 febbraio 2022 ore 13.00 compilando il modulo che si trova al seguente link:

<https://forms.gle/i6p6kqASnjoRNddh9>

Periodo e orari indicativi, durata, sede

Il laboratorio verrà svolto in modalità "a distanza". Le relatrici saranno Elisabetta Bernich, educatrice del nido e materna "La Casetta", e Samantha Fernandelli, cuoca del "Consorzio L'Arca".

Il laboratorio sarà realizzato in una delle seguenti date, in base alla maggioranza delle preferenze, per una durata totale di 1 ora e mezza:

- giovedì 17/2/2022 15-16.30

oppure

- sabato 19/2/2022 10-11.30

Per informazioni

Per informazioni telefonaci in orario di apertura (MART, MERC, GIOV 10-13), oppure mandaci una mail.

Tel 040 349 90 20; mail: info@archeformazione.it

